

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Welke vloer
past bij jou?

Deze maand
lekker veel
puzzels



MEER SFEER IN HUIS?

Verlichting is dé sfeermaker in je huis. Licht zorgt voor warmte, gezelligheid en de juiste sfeer in huis. Een perfect hulpmiddel om je woning net dat tikkeltje aangenamer te maken.

Bij Gorlima helpen we je graag bij het vinden van de juiste verlichting, welke wensen je ook hebt. Of je nu gaat voor een echte blikvanger of kiest voor een eigentijdse look. We hebben altijd een keuze die past bij jouw woonwens.

Wij werken samen met volgende collecties:

- By Eve
- Van Marckedael

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

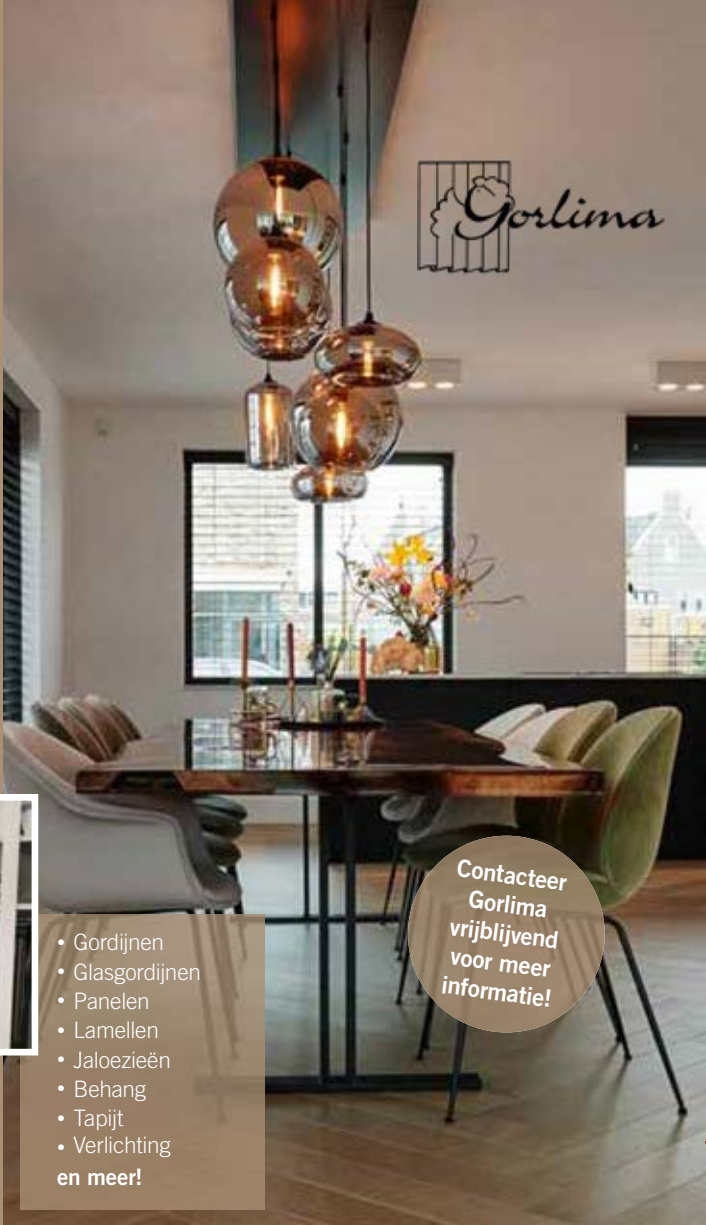
Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
 - Glasgordijnen
 - Panelen
 - Lamellen
 - Jaloezieën
 - Behang
 - Tapijt
 - Verlichting
- en meer!**

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!



NIEUWBOUW te Kapellen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!

Queen Parc



Koningin Astridlaan 18, **Kapellen**

Oplevering december 2020

Hortensiahof



Ruyseveltlei 12, **Kapellen**

Oplevering juni 2022

Prinsenpark



Prinsendreef 36, **Kapellen**

Oplevering augustus 2022



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor**
succes!

Doornenlaan 18, Kapellen | winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | www.winkeler.be





8



18



27



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
facebook instagram belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nu ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de één zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruist!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



40



Inhoud

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.belgiebruist.be vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

Gemeente Essen

De Poort van Vlaanderen



Essen is een bijzonder boeiende gemeente! Als je aan Essen denkt, denk je automatisch aan de grens tussen Nederland en België, aan veel groen en aan handel.



Wist je trouwens dat bijna 1 op 5 Essenaren een Nederlander is? En dat er tijdens de vakantie maar liefst dertig jeugdbewegingen op kamp komen naar het groene Essen? En dat ons industrieterrein nog steeds groeit en een hele toepasselijke naam heeft: 'Rijkmaker'?

Door het coronavirus moeten we onze recreatieve en toeristische uitjes noodgedwongen uitstellen naar een latere datum. Maar als straks de grenzen weer voor iedereen opengaan, wil Essen zijn troeven verder uitspelen. Als grensgemeente profileren wij ons als 'de Poort van Vlaanderen'. Nederlandse vrienden komen graag naar Essen. Om er iets lekkers te eten, om ambachtelijke biertjes in te slaan, of gewoon om te komen wandelen in de bossen. Omgekeerd zijn Essenaren bij uitstek verbonden met de Nederlandse burens. We hebben vier Nederlandse buurgemeenten en slechts één Belgische.

In de toekomst gaan we nog meer inzetten op samenwerking met Nederland. Grotere steden en economische hotspots als Breda,

Roosendaal en Bergen op Zoom zijn heel nabij. En met de trein is Essen dan weer heel gemakkelijk verbonden met Antwerpen.

De jongste jaren zit er heel wat dynamiek in Essen. Op allerlei terreinen. De gemeente en verenigingen organiseren vele grootschalige evenementen. En het gaat nog verder: mooie bedrijven investeren volop in nieuwe gebouwen, de gemeente breidt Rijkmaker verder uit, en aan het station werd de schitterende douaneloods gerestaureerd, onder andere met Europese subsidies.

Je merkt het: Essen Bruist!

Gaston Van Tichelt,
burgemeester

www.essen.be



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

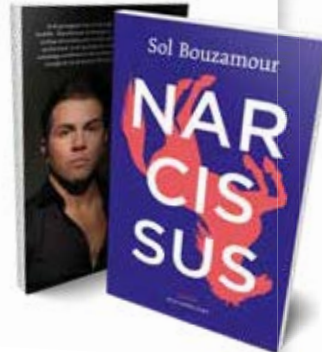


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.

MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 28 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 14 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Mode met net dat ietsje meer



Wil je deze leuke shopmomenten delen met je vriendinnen, kennissen, collega's of familie? Dan kan je ook een Fashionparty boeken bij SNF Fashion en ontvang je als gastvrouw een prachtig geschenk!

SNF Fashion staat voor trendy fashionable kleding. Een prachtige zaak voor dames met een passie voor stijl en fashion.

We bieden een totaalplaatje aan van kleding, accessoires, handtassen en schoenen zodat de dames volledig gekleed naar buiten kunnen. We hebben kleding in alle maten en voor alle leeftijden vanaf 16 jaar.

SNF Fashion is ook bekend omwille van onze sprankelende modeshows die tweemaal per jaar plaatsvinden. Hier wordt steeds de nieuwe collectie voorgesteld aan het publiek.

De boetiek is geopend voor de 'werkende vrouw', zodat dames rustig de tijd hebben voor een beetje 'Me-Time' en zonder haast kunnen shoppen.

SNF Fashion biedt steevast een zeer goede en persoonlijke service!

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Dij bent mooi Mooi voor jou

Het zonnetje dat schijnt, je lievelingseten op je bord, je lievelingsliedje op de radio, een nieuw outfitje of vrolijke accessoires... Het zijn de #kleinegelukskes die het hem doen dezer dagen. En laat het ons een zekerheid zijn dat we jullie met die laatste twee gelukjes graag en met heel veel plezier kunnen verder helpen. Ons team staat graag voor jullie klaar in onze boetieks bij het uitzoeken van jouw eigen good vibes. Ook in onze virtuele belle-fashion.be staan we graag at your service met onze steeds wisselende collecties. Heb je raad nodig? Contacteer ons dan via telefoon: 0477 46 26 55, mail naar info@belle-fashion.be of via social media.

We love you!

In deze bizarre tijd kregen we al heel wat steun uit onverwachte hoeken. Elk lief berichtje, telefoontje en schouderklopje (van op afstand :) deed ons ontzettend deugd. Dankjewel maal oneindig voor al jullie lieve woorden en online aankopen. Onderstaande coupon is een cadeautje voor jullie, van b'Elle.



WE LOVE YOU -10%

1 bon per klant
geldig in juni in onze boetieks.
En via belle-fashion.be
met code 'weloveyou'.



Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100
info@belle-fashion.be | fb.com/belle-fashion | www.belle-fashion.be

E ROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR

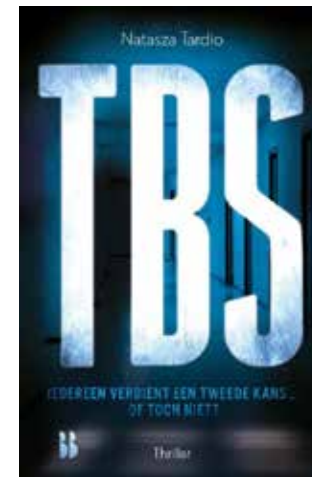


Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die Vlaanderen rijk is. Natuur en Bos heeft talloze fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. En heb je zin in een georganiseerde fietstocht? Snuister dan eens in de agenda op de site. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!
Ontdek de fietsroutes op www.natuurenbos.be/recreatietypes/fietsen.

BOEKJE LEZEN TBS

BINNEN/BUITEN

De moeder van Maya werkt in een tbs-kliniek en maakt opeens veel meer overuren dan vroeger. Waarom gedraagt ze zich zo raar? Als Maya op een dag de krant leest, krijgt ze het antwoord: in het artikel wordt gesproken over grensoverschrijdend gedrag door een medewerker van de tbs-kliniek in haar woonplaats. Die medewerker is zonder twijfel Maya's moeder. Ze heeft een affaire met een tbs'er en hij kan elk moment vrijkomen. Als Maya's moeder verkondigt dat die moordenaar bij hen komt wonen, is de maat voor Maya vol. Hij moet weg. Koste wat het kost.
TBS van Natasza Tardio is vanaf 30 juni verkrijgbaar.



BOEKJE LEZEN BIJ MIJ BEN JE VEILIG



Het is 1943 en Stefania werkt bij de joodse familie Diamant in hun winkeltje. Als de nazi's de stad binnenvallen, verandert alles. De joodse familie moet in het getto gaan wonen en Stefania blijft achter in het huis van de familie Diamant. Er kloppen joden bij haar aan om onder te duiken en Stefania doet er alles aan om hen verborgen te houden en van voedsel te voorzien. Op een kwade dag wordt er op de deur geklopt. De nazi's confisqueren het huis en er komen Duitse verpleegsters wonen... Een krachtig, hoopvol en ontroerend verhaal over een jonge vrouw die bovenmenselijke moed toont. **BIJ MIJ BEN JE VEILIG van Sharon Cameron is vanaf 16 juni verkrijgbaar.**

Maak kennis met:

Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslakte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ -behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



"Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénesse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Wat kan behandeld worden?

- Verslakte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's en alarmsystemen.



Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke bestanden verwijderen, bureaublad opruimen, programmalijs opschonen, opstartprogramma's nalopen, opstart service nalopen, volledige virusscan, malware scan, drivers nalopen, Windows updates (geen upgrades), koelers proper maken!

BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

PAKKET A

1 hamburger
1 gem. kotelet
1 kippenboutje natuur
1 barbecuworst

±3.90€
/pakket

BESTEL
ONLINE!

GROTE JONGENS PAKKET

1 gem. entrecôte 1/2
1 kalkoenbrochette ananas
1 barbecuworst
1 Buffalo spek

±8.90€
/pakket

PAKKET C

1 merguezeworstje
1/4 gem. kipfilet Toscane
1 lenteburger
1 gem. speklapje
1 gekookt, gem. spareribs(3)

±6.00€
/pakket

PAKKET B

1 gem. rundsteak
1 gekruide varkenssaté
1/4 gem. kipfilet Espagnol
1 bbq chipolatta

±5.15€
/pakket

DAMES PAKKET

1 kipbrochette
1 gem. rundsteakje
1 bbq chipolattaworst

±5.99€
/pakket

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | 03/666.30.00 | www.vleeshal-van-gool.be

Afvallen zonder honger gevoel?

De **Beautiful Body Teatox Thee (BBT)** is een krachtige kruiden-drink boordevol kruiden en specerijen die ervoor zorgen dat je lichaam van binnenuit ontgift. Zo werkt het ontstekingsremmend en wordt de spijsvertering sneller op gang gezet.



- Snoep-/ honger gevoel neemt af. Ideaal voor 's avonds.
- BBT verhoogt de vetverbranding waardoor je overtollige kilo's verliest.
- Alle Teatox theeën bestaan uit een verpakking van 100 gram, dit is voldoende voor ongeveer 25 liter thee.

Onze **Beautiful Body Granola's (BBG)** zitten boordevol superfoods, waardoor er veel antioxidanten in zitten. BBG bevat gezonde vetten, waardoor er een betere spijsvertering ontstaat.



- Het is gezond en bevat bovendien weinig koolhydraten!
- Perfect voor jouw dag goed te starten met een voldaan gevoel.
- Ze zijn verpakt in hersluitbare zakken van 300 gram zodat ze vers en knapperig blijven.

Op onze website vind je alle informatie en kun je meteen online bestellen, dan versturen wij het naar u thuis.



Al onze
producten zijn
gemaakt met
hoogwaardige
ingrediënten!

Beautiful Body

Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 03/4348034
info@beautifulbody.be | www.beautifulbody.be



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijkorf.be
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.com
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijkorf.be
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupamilano.com
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.be

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.be
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.com
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.com
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.be



MY BEAUTY PARTNER

welkom zomer!

Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

Daarom is de zomer een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden. Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

Pvc van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc-vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc-vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc-vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verschillende soorten PVC-vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc-vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc-vloer met kliksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc-toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc-combiplank. Deze pvc-vloer met kliksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc-toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**pvc-
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Je feest compleet met onze foodtruck!

MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaardformules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals bijvoorbeeld de uitbreiding met ijsjes en drank.

Kijk op onze website voor alle informatie!

Laat je gasten genieten van onze frieten!



EEN MOOI GEBIT
IS HET PERFECTE
VISITEKAARTJE



Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. De flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op www.belgiebruiist.be vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk
voor interieur en exterieur tot in de
kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur
of alleen een goede afwerking voor uw muren
en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar
Gotink.jens1@hotmail.com



Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen
voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten,
geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen
er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin
wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het
zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte.
Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit
van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet
overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de
stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol
omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe
muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan
vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit
en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk
@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

Senfina

staat voor oneindig
veel mogelijkheden

Wij zetten juist dat ene stapje meer met onze gastvrijheid en service. En door naar bruiden te luisteren, weten wij precies welke jurk uit onze collectie bij elke bruid past. Trouwen is een van de mooiste gebeurtenissen uit iemands leven en wij dragen daar ons steentje aan bij door een beleving te maken van het uitzoeken van je bruidsjurk.



Jessica van de Kastele



Stationsstraat 48, Bergen op Zoom
0164-854095
info@senfinabridsmode.nl
www.senfinabridsmode.nl

Zoekt u een assistentieflat?



**13 assistentief flats Blauwhoef,
Ertbrandstraat 110 te Putte**

- Wonen nabij winkels, openbaar vervoer en dienstencentrum 't Erbrandje
- Flats tussen de 64 en 90m²

leven op je eigen ritme

Salveto
in onze erkende assistentief flats

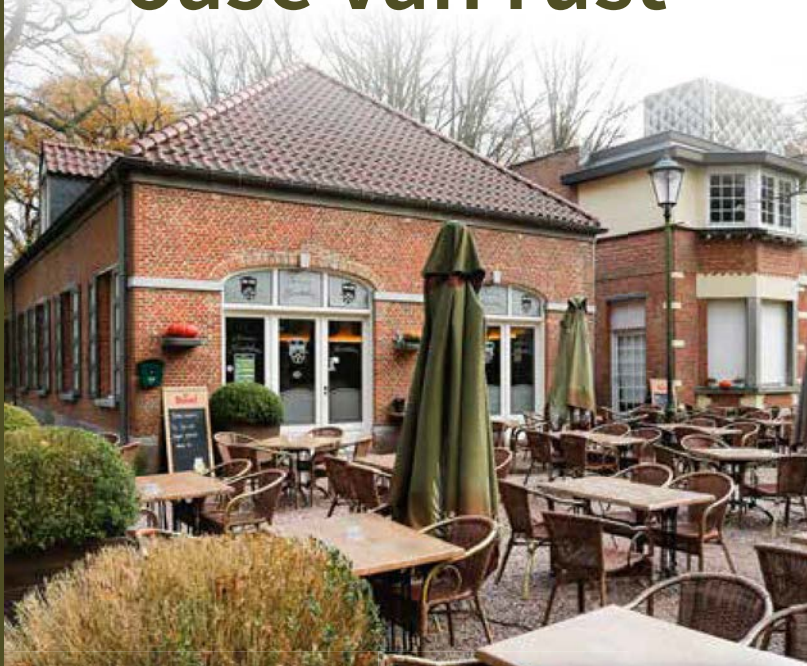
Salveto beheert erkende assistentief flats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of info@salveto.be

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets klein lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keukens, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Een gezellige oase van rust



Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



MAN/CAVE

De klussende man

Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Heerlijk genieten!



**OP TWEE
LOCATIES!**

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**

Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard 



ACTIES
woensdag
Steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all-you-can-eat
€ 17,-


Bistro
Den Druivelaer

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

De van

kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”




Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



ZOVEEL MEER DAN EEN T-SHIRT

Al meer dan 10 jaar is TheShirtfactory een begrip in de Noorderkempen en daarbuiten. Wij vinden een persoonlijke aanpak zeer belangrijk. Samen met u proberen we dan ook tot de beste oplossing te komen.

Wij zijn wederom terug open en kunnen u op een veilige manier ontvangen en adviseren.

Momenteel leveren we naast ons vaste assortiment ook bedrukte en onbedrukte mondkmaskers in verschillende soorten.

Wilt u meer weten hoe wij u verder kunnen helpen? Kom vrijblijvend langs, maak een afspraak of bezoek eerst onze website.

We helpen u graag verder!



mondmaskers
uit voorraad
leverbaar



BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOEKEN • BALLONNEN
PLAKLETTERS & STICKERS • FESTIVALBANDJES • BUTTONS
CANVAS • FOTO OP HOUT of ALLUMINIUM • DRUKWERK
RELATIEGESCHENKEN • TIJDELIJKE TATTOOS

JUNI/JULI ACTIE

Bij aankoop van minimaal 20 euro

GRATIS BEDRUKT MONDKMASKER
KEUZE UIT VERSCHILLENDE ONTWERPEN

slechts 1 bon per klant

Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

FIETSEN SAMAN

"AL MEER DAN 30 JAAR
DE REFERENTIE IN UW REGIO"

3 LOCATIES
GOED VOOR 1500M²
SHOWROOM
AAN
KWALITEITS-
MERKEN



WWW.SAMAN.BE



ESSEN



SINT-LENAARTS



WUUSTWEZEL

Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?
Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



Fashion met persoonlijke service

Nola Fashion is een gezellig winkeltje in Essen waar persoonlijke service centraal staat. Geen grote boetiek waar je door de bomen het bos niet meer ziet. Persoonlijk stijladvies staat hier op de voorgrond.

Volg ons via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes. Je kan ook je favoriete items bestellen via onze webshop!

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



Maya Balance

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen
0485/97.97.17
info@mayabalance.be
www.mayabalance.be

Wil je mooie en verzorgde nagels?

Vanaf februari werk ik elke tweede zaterdag van de maand bij Diamond Beauty Center te Kapellen. Te vinden op Hoevensebaan 85, Kapellen.

-
NAGELSTYLISTE
VERONIQUE
-

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04
nagelstylisteveronique@hotmail.com

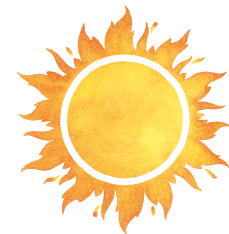


www.brildesign-ingrid.be

BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03 / 605 23 65
mail : brildesign.ingrid@telenet.be

Zonnebril op sterkte



vanaf

79€

Correcties tot +4,0 en tot -6,0 cyl max 2,0.
Niet cumuleerbaar met andere promoties.



ook de bril maakt het verschil

OPENINGSUREN : ma : GESLOTEN
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 9-12:00 u. - GESLOTEN
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.
OP AFSpraak



Betaalbare én luxe fashion

“Ons belangrijkste doel is onze klanten te inspireren door hen een exclusieve shoppingervaring en een uitstekende klantenservice aan te bieden.

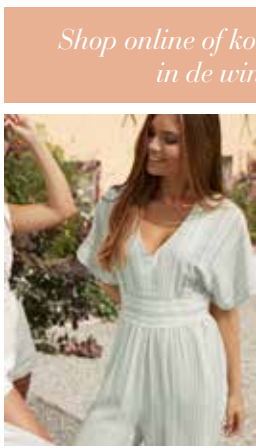
De - voornamelijk Belgische - juwelen-collecties werden al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar.”

Bij Luxedy kun je terecht voor een volledige outfit. Tot in de kleinste details!

Benieuwd naar onze collectie? Kijk op onze website www.luxedy.com of kom eens langs in de winkel!

- Dorien Claes

LUXEDY



Shop online of kom eens langs in de winkel!

Accessoires

Bij Luxedy vind je ook héél wat accessoires zoals sjaals, zonnebrillen, handtassen, portemonnees, geurkaarsen en meer!



info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | www.luxedy.com

Rechtstreeks van kweker naar klant!



Kruiden en vaste planten



Rozen en klimplanten



Perkplanten



Hanging baskets en terras- en tuinplanten



Plantenkwekerij
MERCAFLORA

Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:

Maandag en dinsdag : gesloten

Woensdag t/m vrijdag : 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur

Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

Zon- en feestdagen: 10.00 tot 16.00 uur

Uw haar mijn passie!



Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk ernaar uit je te mogen ontvangen.

Zon & ma: Gesloten
Di & do: 9:00 - 20:30
Woe & vrij: 9:00 - 17:30
Zat: 8:00 - 15:30

**BOEK
ONLINE!**

Younique | Werf 11A, Essen
0473.50.88.41
info@kapsalonyouunique.be
www.kapsalonyouunique.be



Voor al je bakbenodigdheden!

BESTEL TIJDIG EEN HEERLIJK DESSERT

Bij ons te verkrijgen allerlei stronken,

- biscuit stronk
- bavaois stronk
- chocolademousse stronk
- enz...
- vlaaien
- taarten

Neem een kijkje op onze workshoppagina. Daar vind je een ruim aanbod workshops en cursussen!



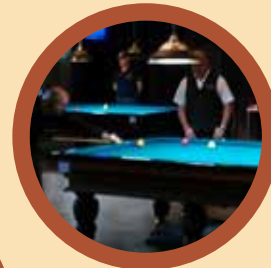
Graag een taart op bestelling? Neem contact op voor meer info!

Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of bezoek dan zeker www.cafedebiezen.nl



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!

"Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots."



MFC DE BIEZEN
Eten Drinken Sporten Vergaderen
PUTTE

Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet-rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknabbeurt? Kom dan snel eens langs!

Chipou

Grensstraat 234A, Kapellen Hondentrimsalon
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be

Cosy HAIR

ENKEL OP AFSpraak: 0477 18 96 22

Willaart 7, 2990 Wuustwezel
www.cosyhair.be

Juni vraagt om rationeel handelen

Ram 21-03/20-04

Ram moet oppassen voor overmatige prikkelbaarheid. Het is zeer goed mogelijk dat je sommige opmerkingen van anderen te persoonlijk opneemt.

Stier 21-04/20-05

In juni zal een verlangen wakker worden om een onbekende plaats te bezoeken. Nu is het het juiste moment om te ontspannen en de frisse wind in de zeilen te vangen.

Tweelingen 21-05/20-06

De komende zomer zal het verlangen naar nieuwe kennis en inzichten komen. Verbreed je horizon. Houd vol en gebruik je recent vernieuwde energie voor zelfrealisatie.

Kreeft 21-06/22-07

Juni zal passie en seksuele energie in je opwekken. De horoscoop houdt ook in dat een kreeft een belangrijke stap in zijn of haar relatie kan maken...

Leeuw 23-07/22-08

Je intuïtie staat in de hoogste versnelling en je staat jezelf toe om naar je hart te luisteren, wat je onvergetelijke ervaringen op kan leveren, maar ook teleurstellingen.

Maagd 23-08/22-09

Juni zal je emoties intenser maken, positief of negatief. Het ene moment heb je het gevoel alsof je bovenop de wereld bent, het andere moment op de diepste bodem.

Weegschaal 23-09/22-10

In juni draait het om geld. Je wilt zeker geen schulden maken, dus denk altijd twee keer na of je echt niet kunt leven zonder het ding dat je gaat kopen.

Schorpioen 23-10/22-11

Familie zou een van de belangrijkste prioriteiten van elke persoon moeten zijn en de schorpioen zal dat nu beseffen.

Boogschutter 23-11/21-12

In juni begint een sociale periode die over het algemeen positief kan zijn, maar het absorberen van allerlei soorten energie en stemmingen van andere mensen is daarentegen erg vermoeiend.

Steenbok 22-12/20-01

Juni brengt een moeilijke test voor liefdesrelaties. Maar maak je geen zorgen: zelfs als je relatie beëindigd wordt, heb je nog genoeg zomerervaringen in het verschiet.

Waterman 21-01/19-02

Tijdens deze periode is vriendelijkheid jouw dagelijkse realiteit. Als je een langdurige relatie hebt, zul je intensief nadenken over de volgende stap.

Vissen 20-02/20-03

Juni is geen goede tijd om grote veranderingen te maken, helemaal niet in je werk. Je zou wat meer aandacht kunnen besteden aan je partner, vrienden en familie.

Tweelingen
Houd vol en gebruik je energie voor zelfrealisatie.

BRUIST

Zit je
in de put?
Dan mag je
een *wens* doen!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

MARGO

FOR THE INNER * OUTER YOU

"BECAUSE I CARE"

ANYBODY CAN BREATHE,
THEREFORE ANYBODY
CAN PRACTICE YOGA.

Yogalessen in je buurt?

▶ WWW.MARGOROSSEN.BE

Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven open voor afhaal-gerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting.



Actie!
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine*

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

Reinigen met osmosewater



Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen t.b.v. osmosebewassing.

“Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, een transporttank met alle benodigheden of een complete tank om zelf osmosewater te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto 'alles wat we zelf doen, doen we beter', hebben wij ook alle

materialen en producten. Vooral voor de osmosebewassing hebben wij de ideale oplossing.

Voor u ontwierpen wij een trolley waarmee u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en auto's kan wassen zonder strepen achter te laten of halsbrekende toeren uit te moeten halen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.”



Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be



Kipfilet

in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe hesp
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe hesp en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadsaus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



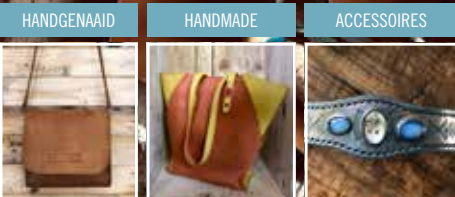
Artisanale zuivelproducten
recht van bij de boer!

Hoeve-ijz
Hoevewinkel
Traiteur

't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout
03-6662866 | www.hoeveijzvoske.be
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.



Op zoek naar iets unieks?
Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!



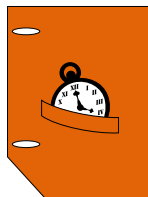
HANDMADE BY ARTISTIKI
Noordeneind 2A, Essen
+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859
info@artistiki.be | www.artistiki.be

Heerlijk genieten bij De Tijd



Vanaf maandag 1 juni gaan wij weer **open**!
Wij heten u welkom met een **vernieuwde menukaart**. Dus kom genieten van een mooi, ruim terras.
Daarnaast kunt u ook **online bestellen** en afhalen.

Café
eet- en feestgelegenheid
De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

Dé zaak
voor elke
dierenliefhebber



Bent u op zoek naar gezonde, natuurlijke kwaliteitsvoeding voor uw huisdier? Dan kan u beslist terecht bij dierspecialzaak Cats & Dogs, in vier vestigingen (Schilde, Sint-Job, Kalmthout en Rijkevorsel).

“Wij verkopen alles voor honden, katten, knaagdieren, maar ook voor vogels, vissen en allerlei boerderijdieren. Voor ons primeert het natuurlijke aspect van dierenvoeding en -verzorging. Gezonde, niet-geraffineerde voeding. Het biologische back to nature-principe, zeg maar. Wij verkopen ook vers vlees, zoals diepvriesvoeding voor honden.”

Gezondheid

“Bij ons krijg je een volledige uitleg van A tot Z over gedrag, voeding en verzorging. Onze medewerkers zijn ook allemaal dierenvrienden die zelf dieren hebben. Voor ons is dat essentieel. Kortom: met passie en overtuiging een verhaal over de natuur vertellen. Daar draait het om.”



Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde
schilde@catsendogs.be | 03/385.23.04
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | 03/633.26.41 | sintjob@catsendogs.be
Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout
03/666.55.84 | kalmthout@catsendogs.be
Merksplassesteenweg 106, 2310 Rijkevorsel
03/334 72 74 | rijkevorsel@catsendogs.be
Openingsuren: ma - za van 09:00 - 18:00 | zondag gesloten

Maak kans op:
een cadeaubon

t.w.v. **€ 25,-** Te besteden in de winkel



Schilde Sint-Job Kalmthout Rijkevorsel

WWW.CATSENDOGS.BE

b k n a a g d i e r i
p o a l l e r g i e s
i v e p s h r p z c o
b h o r a e l m q q w
n n a e d s t s j n j
t c a m d e s w u v w
v i h t s i r i b k e
f p p x u t n i e l w
a a x g m u e g j c g
p d v m g h r r h x g
j s l c p t k y s v f

passie	allergie
boerderij	hamster
voeding	knaagdier
natuur	natuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.schilideschotenbruist.be



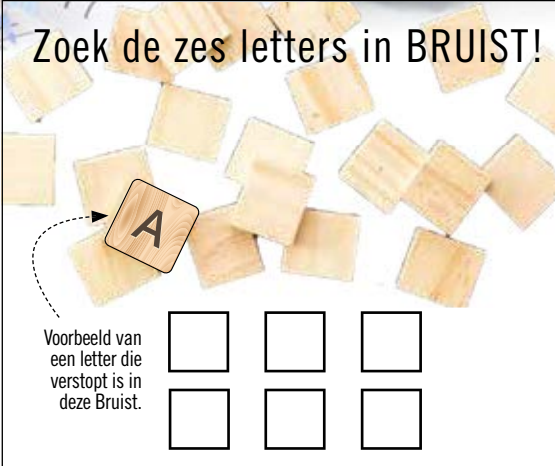
Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.belgiebruist.be.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.belgiebruist.be.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🐼-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumiereseries.com

d z r i p u b b o s y
r b o e a t n z x q t
a o o g l r y f c f k
m s n t e a i w p u j
a d e t b z t v r c c
i e m r s n i i d f w
v e e e i p o n e i m
i n b h l e a o t n x
l s q t o m o n r q b
b j l d j l p o w s e
a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be



LEFEVER

VASTGOED



Lefever Vastgoed | 0497459410
nathalie@lefevervastgoed.be | www.lefevervastgoed.be